

**Методические рекомендации по проведению мероприятий информационно-образовательного проекта «ШАГ» – «Школа Активного Гражданина» – для учащихся 8-11 классов учреждений общего среднего образования в мае 2022 года.**

Дата проведения 26.05.2022.

**Тема:** «Гордость за Беларусь. Произведено белорусами» (о развитии пищевой промышленности).

В целях визуализации данной информации инициативная группа учащихся может заранее подготовить мультимедийную презентацию, используя информационные материалы (приложение). Можно воспользоваться мультимедийной презентацией, подготовленной Национальным институтом образования.

Указанные материалы размещены на национальном образовательном портале: <http://www.adu.by> / Главная / Школа Активного Гражданина / ШАГ для VIII-XI классов: информационные материалы, презентации / ШАГ 26 мая 2022 года.

В качестве информационной основы мероприятий «ШАГа» рекомендуем использовать:

учебное издание: пособие «Гордость за Беларусь» (Часть 2, Глава 3. Сельское хозяйство). Электронная версия данного учебного издания размещена на национальном образовательном портале (<http://www.adu.by> / Образовательный процесс. 2021/2022 учебный год / Организация воспитания).

Рекомендуем для участия в мероприятиях проекта пригласить членов Совета молодых ученых при Министерстве образования Республики Беларусь (председатель Совета молодых ученых – Ермаков Алексей Игоревич, кандидат технических наук, доцент, заведующий кафедрой торгового и рекламного оборудования факультета маркетинга, менеджмента, предпринимательства Белорусского национального технического университета; телефоны для контакта: (+37517) 293-95-05, (+37517) 293-95-04.

**ШАГ 1 «МЫ УЗНАЁМ».**

Ведущий знакомит учащихся с содержанием информационных блоков:

«Обеспечение продовольственной безопасности – один из приоритетов государственной социально-экономической политики Беларуси»;

«Качественная продукция, рациональное питание – залог здоровья нации, благополучия в стране».

**ШАГ 2 «МЫ РАЗМЫШЛЯЕМ».**

Ведущий организует обсуждение информации, полученной в ШАГе 1.

«Обеспечение продовольственной безопасности – один из приоритетов государственной социально-экономической политики Беларуси».

**Блок «Обеспечение продовольственной безопасности – один из приоритетов государственной социально-экономической политики Беларуси».**

*Важнейшие задачи, поставленные Главой государства А.Г. Лукашенко буквально с первых дней президентства и постоянно находящиеся на его контроле, – обеспечение продовольственной безопасности страны и экспорт высококачественной продукции под маркой «Сделано в Беларуси» – дали мощный толчок развитию пищевой промышленности страны.*

*«Продовольствие – это политика и внутренняя, и внешняя. От состояния дел в агропромышленном комплексе во многом зависят благосостояние и социально-политическая стабильность в стране», – неоднократно подчеркивал Президент Республики Беларусь А.Г. Лукашенко.*

*На совещании по вопросам готовности к проведению весенних полевых работ в 2022 году Президент Республики Беларусь отметил, что на кону сейчас прежде всего продовольственная безопасность страны. «Мы должны обеспечить всем необходимым белорусский народ, который мы, как и всегда, обеспечим отечественными продуктами. Ну и главное – создать стабилизационные фонды. У Беларуси есть для этого абсолютно все: пахотные земли, отечественные удобрения, селекционные семена, сельскохозяйственная техника (не просто в наличии – мы ее производим), современные перерабатывающие заводы – самые лучшие, люди, которые умеют работать», – отметил белорусский лидер.*

*<https://president.gov.by/ru/events/soveshchanie-po-voprosam-gotovnosti-k-provedeniyu-vesennih-polevyh-rabot>*

*<https://president.gov.by/ru/events/soveshchanie-po-voprosam-gotovnosti-k-provedeniyu-vesennih-polevyh-rabot?openVideo=true>*

Вопросы для обсуждения:

- Назовите крупнейшие отрасли пищевой промышленности Беларуси.
- Какова, по вашему мнению, роль пищевой промышленности в обеспечении независимости суверенной Беларуси?
- Какие факты свидетельствуют о высоком уровне производства продовольствия для удовлетворения внутреннего рынка?
- Беларусь по производству основных видов продовольствия на душу населения занимает лидирующие позиции среди стран СНГ. В каких областях пищевой промышленности Беларусь занимает лидирующие позиции в мире?
- Приведите факты, доказывающие, что белорусские продукты пищевой промышленности пользуются спросом в разных странах мира.
- Какую информацию можно получить при наличии на продукции специального QR-кода *Made in Belarus*?

– Беларусь поставила перед собой задачу сделать качество и безопасность отечественных продуктов питания национальным брендом. Каких успехов, по вашему мнению, уже удалось достигнуть в решении этой задачи? Проиллюстрируйте ответ фактами.

– Назовите известные вам белорусские бренды пищевой промышленности. Продукции каких белорусских компаний отдаете предпочтение вы? Чем она вас привлекает?

*В фокусе обсуждения:* продовольственная безопасность страны, развитие пищевой промышленности; высококачественная продукция под маркой «Сделано в Беларуси»; экспортно ориентированная экономика; ассортимент мясной, молочной промышленности; динамичное развитие продовольственной отрасли; бренды пищевой промышленности; удовлетворение внутреннего рынка; лидеры молочной и мясной отрасли Беларуси; кондитерская отрасль; мукомольно-крупяная продукция; широкий ассортимент продуктов, конкурентоспособность отечественных пищевых продуктов; связь пищевой промышленности с наукой и современными технологиями.

**Блок** «Качественная продукция, рациональное питание – залог здоровья нации, благополучия в стране».

*В Доктрине национальной продовольственной безопасности Республики Беларусь до 2030 года отмечено, что «продовольственная безопасность считается достигнутой при наличии для всех людей постоянной физической, социальной и экономической доступности достаточного количества безопасной и питательной пищи, позволяющей удовлетворять их пищевые потребности и вкусовые предпочтения, для ведения активного и здорового образа жизни».*

<https://mshp.gov.by/documents/plant/dccea377014340f4.html>

*В республике принят закон, который направлен на совершенствование правовых, организационных и экономических основ государственного регулирования в области обеспечения качества продовольственного сырья и пищевых продуктов и их безопасности для жизни и здоровья человека, – Закон Республики Беларусь «О качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни и здоровья человека».*

*Комплексные профилактические меры, включающие соблюдение производителем всех правил и норм, осуществление производственного контроля на всех этапах производства, контроль за качеством продукции, реализуемой в торговой сети, государственный контроль и надзор, профилактические меры на уровне потребителя, позволят обеспечить безопасность продуктов питания и предупредить развитие заболеваний, связанных с питанием.*

*Качественное, рациональное питание и активный образ жизни – залог здоровья нации. В Беларуси этому уделяется особое внимание. Наша промышленность все больше выпускает экологически чистой, качественной пищевой продукции.*

Вопросы для обсуждения:

– Основными факторами, влияющими на здоровье, являются экология, образ жизни, режим труда и сна, занятия спортом, режим питания и продукты питания. А как вы думаете, что из названного более всего отражается на общем состоянии организма, на здоровье?

– Что, по вашему мнению, означают понятия «качественное питание», «здоровое питание»?

– Почему в Беларуси качественному питанию и активному образу жизни уделяется особое внимание?

– Как вы считаете, почему в нашей республике уделяется пристальное внимание качеству и безопасности отечественных продуктов питания?

– Беларусь поставила перед собой задачу сделать качество и безопасность отечественных продуктов питания национальным брендом, выйти на новый уровень производства – выпуск продуктов оздоровительного действия. Каких успехов, по вашему мнению, уже удалось достигнуть в решении этой задачи? Проиллюстрируйте ответ фактами.

– Как вы считаете, какова цель сертификации пищевой продукции?

– На что нужно обращать особое внимание при покупке продуктов питания?

– Как выбирать продукты, ориентируясь на здоровый образ жизни?

– Какая организация в нашей стране обеспечивает государственный контроль и надзор в области обеспечения качества и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов?

– О пользе правильного питания люди знали испокон веков. И хотя в его основу каждое поколение вкладывало особый смысл, некоторые прописные истины оставались неизменными и актуальными и по сей день. Народные пословицы и поговорки гласят: «Не в меру еда – болезнь и беда», «Излишняя сладость пуще горечи», «Если много съешь, то и мед горьким покажется», «Друга узнаешь в беде, а обжору в еде», «Правильно лечит тот, кто правильно кормит», «Здоровье близко: ищи его в миске». Как вы считаете, какой смысл заложен в данных пословицах и поговорках?

– Какие часто допускаемые ошибки в питании вы можете назвать?

– Согласны ли вы с высказыванием: рациональное питание – важное слагаемое здорового образа жизни. Аргументируйте свой ответ.

– Однажды Сократа спросили: «Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни – богатство или слава?». Великий мудрец ответил: «Ни богатство, ни слава не делают еще человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля». Как вы понимаете ответ Сократа?

*В фокусе обсуждения:* здоровье нации; экологически чистые, качественные продукты; государственный контроль и надзор в области обеспечения качества и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов; система достижения качества продуктов; контроль качества сырья и продуктов; продукты оздоровительного действия; правила здорового

питания; полноценное питание, качественное, рациональное питание; активный образ жизни, принципы рационального питания.

### **ШАГ 3 «МЫ ДЕЙСТВУЕМ».**

В ходе реализации ШАГа 3 ведущий подводит итоги.

– Насколько актуальна для вас тема сегодняшнего разговора?

Белорусская пищевая промышленность имеет огромный потенциал. Это связано с наличием крупных сырьевых баз и обилием продукции, производимой в стране. Продукты отечественной пищевой промышленности обладают высоким качеством, чем завоевали доверие и любовь не только белорусов, но и жителей других стран.

В рамках данного этапа можно предложить учащимся:

составить ТОП 5 достижений в области производства продуктов питания, которыми могут гордиться белорусы;

принять участие в конкурсе видеороликов о здоровом питании;

подготовить видеоинтервью со специалистами в сфере сохранения здоровья и формирования здорового образа жизни (диетолог, врач-педиатр, косметолог, фитнес-тренер).

В целях формирования у учащихся устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, повышению компетентности участников образовательного пространства в области здорового рационального питания, а также формированию культуры здорового питания можно обсудить проведение в школе Недели здорового питания «Здоровое питание – здоровье нации!», в котором могут принять участие педагоги, учащиеся, а также их родители (законные представители), работники пищеблока. В рамках Недели здорового питания можно подготовить буклеты и памятки «Правильное питание – залог здоровья»; информацию о полезных продуктах, принципах здорового питания, о рациональном питании; стенгазету (электронную газету) «О вкусной и здоровой пище»; организовать конкурс рецептов блюд для здорового питания; экскурсию на объединения и предприятия по производству продуктов питания и др.).